

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภูมิ	ญ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฎ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๘
๑.๘ ประโยชน์ที่จะได้รับ	๘
บทที่ ๒ เนื้อหาสาระสำคัญและโครงสร้างในสังวรสูตร	๙
๒.๑ ความหมายของสังวรสูตร	๙
๒.๑.๑ ความหมายตามรูปศัพท์	๙
๒.๑.๒ ความหมายตามอรรถกถา	๑๒
๒.๑.๓ ความหมายตามปราชญ์วิชาการ	๑๓
๒.๒ ความเป็นมาและความสำคัญของสังวรสูตร	๑๙
๒.๒.๑ ความเป็นมาของพระสูตร	๑๙
๒.๒.๒ ความสำคัญของพระสูตร	๒๓
๒.๓ เนื้อหาสาระสำคัญและโครงสร้างในสังวรสูตร	๒๔
๒.๓.๑ โครงสร้างของพระสูตร	๒๔

๒.๓.๒ เนื้อหาสาระสำคัญในสังวรสูตร	๒๘
๒.๔ สรุปท้ายบท	๓๑
บทที่ ๓ หลักธรรมสำคัญในสังวรสูตร	๓๓
๓.๑ หลักธรรมสำคัญในสังวรสูตร	๓๓
๓.๑.๑ อกุศลธรรม	๓๓
๓.๑.๒ กามคุณ ๕	๓๔
๓.๑.๓ นิเวศน์ ๕	๓๕
๓.๑.๔ อุปาทานชั้น ๕	๓๖
๓.๒ หลักธรรมสำคัญที่เกี่ยวข้องในสังวรสูตร	๓๗
๓.๒.๑ อาตาปี	๓๗
๓.๒.๒ สัมปชาโน	๓๘
๓.๒.๓ สติมา	๓๙
๓.๓ หลักธรรมสำคัญที่เกี่ยวเนื่องในสังวรสูตร	๔๐
๓.๓.๑ สติปัฏฐาน ๔	๔๑
๓.๓.๒ โพธิปักขิยธรรม ๓๗	๔๕
๓.๔ สรุปท้ายบท	๕๑
บทที่ ๔ การปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาในสังวรสูตร	๕๒
๔.๑ หลักการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาในสังวรสูตร	๕๒
๔.๑.๑ การพิจารณาเพื่อละ	๕๒
๔.๑.๒ การพิจารณาเพื่อกำหนดรู้อุปาทานชั้น ๕	๕๘
๔.๒ หลักการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาในสติปัฏฐาน ๔	๖๐
๔.๒.๑ กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๐
๔.๒.๒ เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๗
๔.๒.๓ จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๘
๔.๒.๔ ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๙
๔.๓ พระอริยบุคคลผู้บรรลุธรรมด้วยการสังวร	๗๐
๔.๓.๑ การบรรลุธรรมของพระนันทเถระ	๗๑
๔.๓.๒ การบรรลุธรรมของพระพาหิยะ	๗๓
๔.๔ สรุปท้ายบท	๗๖

บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๗๘
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๗๘
๕.๑.๑ เนื้อหาสาระสำคัญและโครงสร้างในสังวรสูตร	๗๘
๕.๑.๒ หลักธรรมสำคัญในสังวรสูตร	๘๐
๕.๑.๓ การปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาในสังวรสูตร	๘๑
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๘๒
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะเพื่อการนำไปใช้	๘๒
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยต่อไป	๘๒
บรรณานุกรม	๘๓
ภาคผนวก	๘๖
ภาคผนวก ก	๘๗
ภาคผนวก ข	๘๙
ประวัติผู้วิจัย	๙๑

สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

ตารางที่ ๑ แสดงการจัดเล่มของพระสูตร

๒๖

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

แผนภูมิที่ ๑ แสดงการจัดแบ่งพระสูตรเป็นนิกาย ๕ นิกาย

๒๕